

МАТЕРИАЛ  
для членов информационно-пропагандистских групп  
(май 2025 г.)

## **ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ БЕЛАРУСИ**

*(для представителей интеллигенции)*

Здравствуйте! Тема нашей сегодняшней встречи – **«Здоровая нация как основа развития Беларуси»**. Думаю, никто не станет спорить с тем, что если нация, народ, большие слои населения нездоровы – не здоровы чисто физически, – то и планы по развитию такого государства строить трудно.

Потому и внимание к теме здоровья на государственном уровне всегда самое пристальное. Вплоть до самого высокого уровня: **«Здоровье любой нации – это залог ее устойчивого развития и процветания»**, – говорил Александр Григорьевич Лукашенко.

В Основном законе, в Конституции нашей страны, в статье 45 записано: «Гражданам Республики Беларусь гарантируется право на охрану здоровья, включая бесплатное лечение за счет государственных средств в порядке, установленном законом».

Но записано там не только это. Далее в статье 45 следует: «Граждане заботятся о сохранении собственного здоровья». И заканчивается статья таким положением: «Государство создает условия доступного для всех граждан медицинского обслуживания. Право граждан Республики Беларусь на охрану здоровья обеспечивается также развитием физической культуры и спорта, мерами по оздоровлению окружающей среды, возможностью пользования оздоровительными учреждениями, совершенствованием охраны труда».

Вот давайте и обсудим нашу сегодняшнюю тему глубоко и подробно, следуя основному закону нашей страны.

### **Право на охрану здоровья**

«Гражданам гарантируется» – когда мы говорим такие слова, взгляд приходится обращать в первую очередь на саму систему здравоохранения. Как она выстроена, насколько эффективна, отвечает ли требованиям времени, насколько легко поддается модернизации и так далее. То есть – насколько сама система *(для начала)* способна гарантировать нам право на охрану здоровья.

**Система здравоохранения Республики Беларусь имеет не частный, не какой-либо другой или смешанный, а в первую очередь**

**государственный характер.** Отсюда следует, что каждый гражданин, независимо от других «параметров», например, своего достатка, места проживания или еще чего-то, может бесплатно получить любой вид медицинской помощи вплоть до самых современных, а значит – высокотехнологичных, а значит – дорогих.

Каждый гражданин Беларуси имеет такую возможность. Это важно, хотя мы с вами к этому привыкли, как к ежедневному восходу солнца. Между тем очень многие в мире сочли бы это за чудо.

Далее, наша **система здравоохранения имеет бюджетную систему финансирования.** А наша Беларусь – это одна из немногих стран как постсоветского, так и вообще европейского пространства, в которой эта бюджетная система, во-первых, сохранена, а во-вторых, адаптирована к современным социально-экономическим условиям.

Говоря другими словами, будучи сброшены развалом Советского Союза обратно в капитализм, мы сумели сохранить самое главное и самое лучшее из советской системы – в данном случае мы говорим о системе здравоохранения. И это не просто помогло – это спасло нас, страну и народ, когда пришла пандемия COVID-19.

Можно много говорить о разных отдельных примерах типа *«А вот у меня золовка видела...»*, *«Помню, оперировали брата свояка шурина...»*, *«Пришла я в поликлинику, а там очередь...»* и так далее. Но мы с вами люди образованные, поэтому понимаем: истинное состояние системы на самом деле характеризуют цифры. Ее средние показатели.

И поскольку мы говорим о постсоветской системе – выполнение ею планов, это тоже немаловажно.

Так вот, есть такой **норматив**, который называется **«бюджетная обеспеченность расходов на здравоохранение в расчете на одного жителя»**. В 2024 году этот норматив **выполнен на 102,5%.** **Нормативы обеспеченности населения:** а) врачами первичного звена, б) больничными койками, в) аптеками, г) бригадами скорой медицинской помощи – **выполнены полностью.** И все амбулатории, участковые больницы и больницы сестринского ухода в республике в полном объеме обеспечены специальными автомобилями «медицинская помощь».

А нормативы – они формируются специалистами, такими же гражданами, как и мы. Формируются, исходя из накопленного опыта, из анализа результатов, из многолетней практики. Формируются в увязке с очередным бюджетом, с планируемыми расходами, с новыми стройками и закупками оборудования. В нашем социально-экономическом укладе нормативы – не дутые цифры и не отчеты для частных акционеров.

Можно спорить о том, что хотелось бы по нормативам иметь больше, то есть попросту – жить лучше и богаче. Да, хотелось бы. Но и мы с вами живем неплохо, заметьте: настолько «неплохо» мы еще никогда не жили. При этом имеем то самое гарантированное Конституцией право на охрану своего здоровья.

### **Доступное медицинское обслуживание**

**«Государство создает условия доступного для всех граждан медицинского обслуживания»** – продолжаем читать с вами Конституцию. Создает условия – это, в том числе, означает, что материально-техническая база нашей системы здравоохранения должна укрепляться, а вся медицинская инфраструктура – непрерывно модернизироваться.

Также в создание условий, очевидно, входит обеспечение населения, то есть нас с вами, самым современным оборудованием и медикаментами. Делается все это в нашей стране? Каждый знает, что делается постоянно и непрерывно.

**Вводятся в эксплуатацию новые медицинские объекты, реконструируются объекты стратегические** – все это тоже происходит, кстати, по тем самым планам и нормативам.

Возьмем сеть государственных аптек: там **гарантируется постоянное наличие полного спектра лекарств и изделий медицинского назначения** – всего около 7 тыс. наименований. В этом смысле гражданам нашей страны обеспечена, можно сказать, лекарственная безопасность – в том числе и благодаря эффективному контролю качества медикаментов.

Такой параметр, как близость медицинской помощи, – это ведь тоже одно из условий ее доступности, правда же? Особенно это касается проживающих в сельской местности. Для них сегодня функционируют 14 межрайонных центров, где можно получить и специализированную, и высокотехнологичную медицинскую помощь. Также развивается сеть межрайонных отделений и кабинетов, имеющих современную техническую базу и квалифицированных специалистов.

Смотрите, как одно с другим связано: тут мы с вами можем поговорить и о проблемах распределения выпускников наших вузов. И о программе развития регионов. И о сохранении демографического потенциала Беларуси. То есть любой вопрос, если уж мы беремся о нем рассуждать, нужно оценивать в комплексе, во взаимосвязи с другими, в масштабе как минимум страны.

### **Охрана здоровья со всех сторон**

Еще немного об охране здоровья и наших конституционных гарантиях прав на такую охрану. Профилактика зависимостей и пропаганда здорового образа жизни входит в это понятие? Входит. А ведь это целая государственная, можно сказать, программа: только за 2024 год работниками организаций здравоохранения проведено более 15 000 мероприятий с охватом более 120 000 человек. Круглые столы, диалоговые площадки, родительские собрания, лекции, встречи и так далее – это все организованные действия, направленные на профилактику зависимостей и пропаганду здорового образа жизни.

К охране здоровья относится и **всеобщая диспансеризация населения**, на которую теперь законодательно выделяются свободные от работы дни с сохранением среднего заработка. И **государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки»**, в котором участвуют населенные пункты, ведущие здоровый образ жизни. И еще множество других мероприятий, которые все вместе призваны воспитывать у наших людей культуру заботы о здоровье.

Культуру – это значит, что, как и идеология, как и традиционные ценности, вопросы заботы о собственном здоровье должны напоминать себе повсюду. Присутствовать повсюду. Окружать нас всех везде и всегда. Чтобы забота о здоровье стала такой же привычной и вездесущей, как умывание по утрам.

Каждый гражданин Беларуси в идеале должен понимать, что его здоровье, для начала, в его собственных руках – при том, что сохранять его готово и государство со всей своей мощью. Однако **беречь свое здоровье – не только задача самого человека как личности. Но это и часть его заботы, если хотите, о родном государстве, то есть – в определенном смысле гражданский долг, задача человека как гражданина.**

### **Кроме прав есть обязанности**

И вот тут мы с вами переходим к той фразе из статьи Конституции, которая напоминает нам, что кроме прав всегда есть и обязанности: **«Граждане заботятся о сохранении собственного здоровья».**

Почему? Только что об этом было сказано. Чтобы слова не оставались пустыми, неподкрепленными, наше государство настаивает на **приобщение всего населения и каждого гражданина к физической культуре, к ведению активного образа жизни.** Это вы знаете, примеров вокруг масса.

Результаты таковы: из обзора Белстата ко Всемирному дню здоровья можно узнать, что **на начало 2025 года физическими упражнениями или спортом занимались 30,3%**, почти одна треть белорусов, из них 27,2% мужчин и 32,3% женщин. Если же брать только возраст от 16 до 29 лет, то там этот показатель еще выше и приближается к двум третям: 58,7%.

Это все становится возможным и происходит не само собой. А потому, что **в нашей стране сложилась и функционирует целая система физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и туристских мероприятий**. Не туристических, когда довезли, показали, накормили, отвезли. А именно туристских, когда сам – и к тому же пешком, на велосипеде, на байдарке, на коне, в конце концов.

И она же, эта система, тоже не сама собою сложилась – это мы вместе с вами ее и сложили. По площадке, по бассейну, по маршруту. Плюс просто активный отдых, куда можно включить и горные лыжи, и экологические тропы, и скалодромы с квадроциклами и все подобное, что пользуется спросом.

Не сама собою сложилась и другая система, которую мы сохранили, модернизировали и приумножили. Давайте вспомним про целый **лечебно-оздоровительный комплекс Беларуси**, который представлен санаторно-курортными и оздоровительными организациями. Их общее число у нас приближается к трем сотням (287), а мощность превосходит 60 тыс. мест (*61 тыс.*).

Популярность наших здравниц, если судить хотя бы по бронированиям из-за рубежа, зашкаливает. В 2024 году бесплатными или удешевленными путевками были обеспечены более 807 тыс. человек, наших граждан. При том, в целом лечебно-оздоровительными услугами ежегодно обеспечиваются порядка 1,5 млн человек.

В этих цифрах наглядно видна и работа государства, и выполнение конституционных норм, и социально-ориентированный характер нашего общества. Разве что еще стоит добавить: около половины всего детского населения Республики Беларусь в 2024 году было охвачено лечебно-оздоровительными услугами (*это более 728 тыс. наших детей*).

### **Окружающая здоровье среда**

К охране здоровья, к сохранению здоровья, к демографии и будущему страны опосредованное отношение имеет состояние окружающей среды. Как живем, что едим и пьем, чем дышим – такими и будем, верно ведь?

Не случайно 2025 год в пятилетке качества назван годом благоустройства – это окружающей нас среды напрямую касается. Хотя мы в Беларуси, нужно честно сказать, и так живем если не у «Христа за пазухой», то где-то близко.

Сажем, **уровень озеленения** почти всех населенных пунктов нашей страны выше мировых установленных нормативов в 40% площади. Да плюс мы каждый год высаживаем деревья – и в рамках различных акций, и на субботниках, и на других мероприятиях.

По воздуху у нас выполнены и выполняются мероприятия, призванные уменьшать и вообще избавляться от вредных выбросов в атмосферу. Индекс **качества воздуха** в наших населенных пунктах оценивается в основном как очень хороший, хороший и умеренный.

**Качество питьевой воды:** чистая вода из крана – это недостижимая мечта многих и многих населенных пунктов во всем мире. В Беларуси по итогам 2024 года показатель обеспеченности потребителей водоснабжением питьевого качества достиг значения 99,2%. Переводя в абсолютные показатели: это значит, что 8,4 млн чел. получают в стране качественную питьевую воду.

Особым событием стал перевод нашей столицы г.Минска полностью на водоснабжение из подземных источников. Артезианская вода считается одной из самых чистых и полезных, так как добывается глубоко под землей, где на нее нет никакого внешнего воздействия.

***«Обеспечить мегаполис почти в два миллиона человек абсолютно артезианской водой – это величайший подвиг нашего поколения, – подчеркнул Президент Республики Беларусь 10 января 2025 г. во время посещения новой насосной станции «Щомыслица». – Теперь Минск живет, как любая деревня, а деревни все же живут из скважин. Это очень серьезный проект. Это большое дело».***

Если кратко подытожить все, что в нашей стране делается для охраны окружающей среды, то вот результат. В 2024 году в **мировом рейтинге по индексу экологической эффективности (EPI, Environmental Performance Index)** Беларусь поднялась на **32-е место из 180 стран мира**. Мы опередили все страны ЕАЭС (*Казахстан – на 72-м месте, Российская Федерация – 83, Армения – 94, Кыргызстан – 105*), а также мирового гегемона Соединенные Штаты Америки (*35-е место*), богатые Объединенные Арабские Эмираты и землю обетованную Израиль (*70-е место*).

Ну, и не забудем, что кроме чистоты окружающей нас среды, мы с вами имеем и вот еще что: **высокое, признанное в мире качество белорусских продуктов питания**. Мало того, что это – существенная

составляющая национального продовольственного бренда, это еще и попросту наше с вами здоровье. А также здоровье наших стариков и детей.

### **Будем здоровы**

Вот из каких компонентов складываются само здоровье нации, государственная забота о нем и о подрастающем поколении и наши общие действия по обеспечению наилучшего будущего для страны. Много не так просто, как кажется на первый взгляд. Все взаимосвязано. И все это требует нашего с вами ежедневного неустанного труда, хотя, опять же, с виду у нас все неплохо и даже хорошо.

В фундаменте здорового, сильного и независимого белорусского государства лежит, в том числе, и проводимая политика в сфере здравоохранения – и в области охраны здоровья в самом широком, смысле, о чем мы с вами сегодня поговорили. Наша медицина находится на высоком уровне, по многим показателям **Беларусь в мировом топе и по мировым рейтингам**, как бы к ним ни относиться, **обходит ряд крупнейших стран.**

Каково же мнение самих белорусов? В начале 2025 года Национальный статистический комитет провел выборочное обследование домашних хозяйств по уровню жизни. Выяснилось, что **абсолютное большинство белорусов (93,5%) состояние своего здоровья оценивают, как хорошее или удовлетворительное.**

За это спасибо и каждому из нас, и нашему государству, и нашему лидеру, который в Послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 г. отдельно выделил: ***«Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, людей, здоровой нации в целом».***

Не убавишь, не прибавишь и не возразишь.

Будьте здоровы и спасибо за внимание!