

Всемирный день предотвращения самоубийств

10 сентября - Всемирный день предотвращения самоубийств

По рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения 10 сентября каждого года принято считать Всемирным Днем предотвращения самоубийств.

Глобальной целью проведения Всемирного Дня предотвращения самоубийств является уменьшение уровня суицидов и суицидальных попыток среди населения во всех странах посредством реализации мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения населения, объединяющие усилия многих министерств, ведомств, местных исполнительных и распорядительных органов, общественных объединений, религиозных конфессий.

Мероприятия Всемирного Дня предотвращения самоубийств многоплановы и направлены на достижение различных целей, прямо или косвенно влияющих на суицидальную активность населения. В их числе:

- создание эмоционального климата, способствующего улучшению психического и психологического здоровья населения;
- изменение отношения людей к своему здоровью, в том числе психическому, психологическому и проблеме самоубийств;
- формирование межведомственных подходов к профилактике суицидов через объединение усилий специалистов в части выявления факторов риска суицидального поведения;
- повышение доступности для населения психологической, медицинской, социальной, правовой и других видов помощи.

Проблема суицидов продолжает оставаться одной из самых социально значимых и актуальных для Республики Беларусь. Экономические затраты государства в связи с суицидами включают не только прямые потери, связанные с сокращением численности трудоспособного населения, но и расходы на систему профилактики суицидов и лечение лиц, совершивших суицидальные попытки.

Изучение данной проблемы показало, что суициды влияют и на демографическую ситуацию в нашей стране. В этой связи в Национальной программе демографической безопасности на 2011-2015 годы запланирован ряд мероприятий по профилактике суицидов.

Пик суицидов в общей популяции республики был отмечен в 1996 г., когда уровень суицидов составил 35,8 случая на 100 тыс. населения. С 1996 г. по 2010 г. в республике отмечается стойкая тенденция к снижению уровня суицидов (на 27,1%). В 2010 г. в республике было зафиксировано 26,1 случая суицидов на 100 тыс. населения.

За 7 месяцев 2011 г. в сравнении с аналогичным периодом 2010 г. уровень суицидов снизился с 13,3 до 11,3 случая на 100 тыс. населения.

Необходимо отметить, что профилактика суицидов не является только медицинской проблемой, а имеет широкий общегосударственный и межведомственный характер.

По поручению Совета Министров Республики Беларусь Министерством здравоохранения совместно с заинтересованными ведомствами разработан Комплексный план по профилактике суицидального поведения на 2009 – 2012 годы (далее – План). Ответственным исполнителем Плана является Министерство здравоохранения Республики Беларусь, а его исполнителями – многие Министерства, областные исполнительные комитеты, Мингорисполком, общественные организации, религиозные конфессии.

Мероприятия Плана направлены, в первую очередь, на:

- повышение эффективности взаимодействия государственных органов, общественных объединений и организаций различной межведомственной подчиненности по вопросам профилактики суицидов на всех уровнях;
- повышение информированности населения о деятельности служб, подразделений государственных органов, общественных объединений, религиозных организаций, принимающих участие в оказании различной помощи лицам, попавшим в сложные жизненные ситуации;
- координацию деятельности психологических служб организаций Министерства образования, Министерства здравоохранения, Министерства труда и социальной защиты в выявлении психологических проблем среди всех возрастных групп населения и предоставлении своевременной психологической помощи.

Учитывая актуальность проблемы, специалистами Министерства здравоохранения разработаны и утверждены Инструкции по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении для медицинских и социальных работников, педагогов, психологов, сотрудников органов внутренних дел, военнослужащих, работников средств массовой информации.

В государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» открыты два стационарных психоневрологических отделения для лечения кризисных состояний, функционируют бесплатные телефонные «горячие линии» для оказания психологической помощи лицами, попавшим в трудную жизненную ситуацию (телефонов 8-801-100-16-11; 8-801-100-21-21).

Стационарные психоневрологические отделения для лечения кризисных состояний открыты в каждом из регионов республики.

Аналогичные телефонные линии для оказания экстренной психологической помощи функционируют при учреждениях здравоохранения «Городской детско-подростковой психоневрологической [диспансер](#)» г. Минска – 315 00 00, «Городской психоневрологический диспансер» г. Минска – 290 44 44; других учреждениях здравоохранения.

Оказание помощи человеку в кризисной ситуации невозможно без участия таких специалистов, как психотерапевт и психолог. В республике обеспечена широкая доступность для населения психотерапевтической помощи, порядок оказания которой постоянно совершенствуется. В каждой городской поликлинике и центральной районной [больнице](#) Вы можете получить консультацию врача-[психотерапевта](#) и психолога.

Основы оказания психологической помощи населению Республики Беларусь законодательно закреплены в Законе Республики Беларусь от 1 июля 2010 г. «Об оказании психологической помощи» и ряде нормативных правовых актов Министерства

здравоохранения. Оказание гражданам психологической помощи в государственных организациях здравоохранения осуществляется на безвозмездной основе.

Принимая во внимание тот факт, что алкоголизация населения способствует росту его суицидальной активности, будет продолжена систематическая и целенаправленная работа по выполнению мероприятий Государственной программы национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и [алкоголизма](#) на 2011-2015 годы, направленных на снижение потребления алкоголя населением Республики Беларусь.

Проблема суицидального поведения сложна и многогранна. На конечный выбор человека в кризисной ситуации влияет много разнообразных факторов. Комплексный подход к профилактике суицидов, реализуемый в Республике Беларусь, демонстрирует пример эффективного межведомственного взаимодействия при решении сложных вопросов социального характера, требующих участия различных государственных и общественных институтов, консолидации усилий общества в целом на достижении важнейшей задачи – стабилизации численности населения нашей страны.