

Клинико-лабораторные характеристики липидного обмена

В структуре заболеваемости и смертности населения в экономически развитых странах ИБС занимает первое место. А смертность от нее в 1,5 раза превышает смертность от всех онкологических заболеваний.

Главным фактором риска при ИБС признан уровень холестерина липопротеинов низкой плотности.

Однако низкий уровень холестерина у пациентов так же нежелателен, как и высокий: он может быть признаком различной патологии в организме – анемии, гипертиреоза, некроза клеток печени, онкологических заболеваниях и др.

Тем важнее становится комплекс мероприятий, направленных на диагностику, особенно раннюю, когда еще не произошли катастрофические изменения сосудов.

Всем лицам старше 40 лет, а по последним данным лицам старше 20 лет (атеросклероз молодеет) стоит знать показатели своего липидного обмена и проверять их ежегодно.

Что же такое липидный спектр крови?

В понятие липидный спектр сыворотки крови входят следующие показатели биохимического анализа крови:

- определение общего холестерина,
- определение холестерина липопротеинов высокой плотности, который является антиатерогенным,
- определение холестерина липопротеинов низкой плотности, который является атерогенным,
- определение триглицеридов.
- расчет коэффициента атерогенности, который служит для оценки соотношения атерогенных и антиатерогенных липопротеидов и соответственно риска развития атеросклероза.

Всем пациентам, исследующим липидный спектр сыворотки крови важно знать, как правильно подготовиться к сдаче крови на анализ. Сдавать кровь необходимо строго натощак, утром и обязательно через 12-14 часов после последнего приема пищи, который не должен включать большое количество жирной пищи.

Перед взятием крови пациент в течение 2 недель должен придерживаться своей обычной диеты. Вечером накануне взятия крови должен быть исключен прием алкоголя в любой дозе, т.к. присутствие его в крови значительно повышает уровень триглицеридов, даже у голодавших пациентов.

В настоящее время широко распространено лечение гиперлипипротеемией лекарственными препаратами из группы статинов. Это препараты постоянного (пожизненного приема), отказ от которых ведет вновь к повышению показателей липидного спектра. На фоне их приема исследовать липидный обмен можно, но обязательно нужно сделать это до лечения для сравнения получаемых цифр в плане его эффективности.

Обязательно исследуйте свой липидный спектр для своевременной профилактики ИБС.

Исследования можно провести в КДЛ МКДЦ:

По направлению специалистов центра и прикрепленных учреждений здравоохранения города- бесплатно,
без направления - на платной основе.

Справка по телефонам:

Регистратура +375(17)270-21-42

+375(29)238-00-90(МТС)

+375(44)550-00-90(Velcom)

Врачи лабораторной диагностики

Тюлева Алла

Парицкая Татьяна