

Народные средства при лечении повышенной кровоточивости.

Традиционно народная медицина при лечении заболеваний, сопровождающихся повышенной кровоточивостью, использует такие растения, как: крапива; шиповник; земляника; тысячелистник. Крапива двудомная (листья) – три столовые ложки сухого сырья заваривают в стакане кипятка. Дают настояться 10 минут, затем отцеживают. Принимают в охлажденном виде три-четыре раза в день при повышенной кровоточивости (особенно хорошо при обильных месячных).

Шиповник (плоды) и земляника лесная (плоды) – взять одну столовую ложку смеси и залить стаканом кипятка, настоять 15 минут, процедить. Принимать по четверти стакана три раза в день, как витаминный препарат для лечения и профилактики анемии.

Тысячелистник обыкновенный (трава) – взять две столовые ложки сырья, залить стаканом кипятка, настоять полчаса, процедить. Принимать по одной столовой ложке три раза в день при склонности к носовым, геморроидальным, желудочно-кишечным и другим кровотечениям.

Для лечения и профилактики анемии полезно пить соки: вишневый, березовый, малиновый, черноплодной рябины, яблочный, свекольный, а также из листьев капусты и черной редьки. Хорошо помогают при анемии грецкие орехи с медом. При кровоточивости дёсен советуют есть ягоды смородины и смородиновое варенье, пить чай из листьев смородины и ежевики.

Питание при тромбоцитопении

Специальная диета при тромбоцитопении не разработана. Если нет сопутствующих заболеваний, требующих ограничений, показан общий стол. Рацион должен включать достаточное количество полноценных белков, поэтому вегетарианство противопоказано. При обострениях необходима щадящая диета ввиду опасности развития желудочно-кишечных кровотечений (хорошая механическая обработка пищи, исключение слишком горячих блюд, острых продуктов, копченостей и т.п.). Алкоголь противопоказан ввиду угнетающего действия на продукцию тромбоцитов в костном мозге. Необходимо также отказаться от продуктов, содержащих большое количество химических добавок (красители, ароматизаторы, консерванты, усилители вкуса и т.д.).