

Пресс-релиз

14 ноября - Всемирный день диабета

Ежегодно 14 ноября во всем мире проходит Всемирный день диабета. В Республике Беларусь Всемирный день диабета проводится с учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения и Международной Федерации Диабета (IDF). Цель проведения Всемирного дня диабета – повысить уровень информированности населения о проблемах диабета и связанных с ним осложнениях. В связи с этим актуальна тема Всемирного Дня диабета, предложенная Международной Федерацией Диабета в 2017 году - **«Сахарный диабет и женщина – наше право на здоровое будущее»**.

Согласно данным Международной Федерации Диабета, двадцать лет назад количество людей с диагнозом «сахарный диабет» во всем мире не превышало 30 миллионов. Сегодня количество пациентов с сахарным диабетом составляет 370 миллионов, а к 2025 году их число увеличится до 550 миллионов человек. В различных странах от 40 до 80% лиц с диагнозом «сахарный диабет» не осознают серьезность своего заболевания и зачастую не получают адекватного лечения, препятствующего развитию необратимых осложнений.

По результатам национального STEPS-исследования факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь получены следующие данные по их распространенности:

- 27,1% взрослого населения в возрасте 18-69 лет курят ежедневно
- 72,9% – потребляют меньше 5 порций фруктов и/или овощей в день
- 13,2% – не соответствуют рекомендациям ВОЗ по физической активности
- 60,6% – имеют избыточную массу тела, 25,4% – имеют ожирение, в том числе висцеральное ожирение - у 42,0% мужчин и 63,5% женщин
- 44,9% – имеют повышенное артериальное давление
- 7,6% – имеют повышенный уровень глюкозы в крови

В РБ на 1 января 2017 г. на диспансерном учете находилось 303 922 пациентов с сахарным диабетом, в том числе с СД 1 типа - 17 264 человек, СД 2 типа – 284 207 человек (распространенность 3,5%), гестационным сахарным диабетом – 383, другими специфическими типами диабета – 2 068. В 2016 году впервые установлен диагноз сахарного диабета у 29 910 человек, (увеличение на 8-10% в год в течение последних 5 лет). В общей структуре распространенности диабета в Беларуси СД 2-го типа занимает 93%.

В 2016г. Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 12 августа 2016 г. № 96 «Об утверждении Инструкции о порядке проведения дис-

пансеризации» утвержден наиболее рациональный подход для ведения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, включающий активное участие врачей терапевтов и врачей общей практики на ранних стадиях заболевания. Данный подход является обоснованным и используется в наиболее эффективных системах здравоохранения в мире.

Пациенты с СД 1-го типа составляют одну из наиболее сложных групп пациентов, требующих систематического регулярного обучения навыкам самоконтроля, оценке факторов риска и прогрессии хронических осложнений диабета. Кроме того, внедрение новых лечебно-диагностических технологий в ведении СД 1-го типа открывает возможность существенного снижения риска развития хронических осложнений заболевания, что существенно улучшает продолжительность и качество жизни данной категории пациентов.

Одним из приоритетных направлений современной диабетологии является обучение пациентов в «Школе диабета». Система обучения пациентов с сахарным диабетом в «Школе диабета» в Республике Беларусь начала формироваться с начала 90-х годов прошлого столетия. В настоящее время в республике функционирует 229 «Школ диабета», где за 2016 год прошли обучение более 36 тыс. пациентов с СД.

Стратегия лечения пациентов с СД в Беларуси традиционно базируется на основе международных согласительных документов в области диабетологии. В соответствии с существующей нормативно-правовой базой граждане РБ, пациенты с СД обеспечиваются инсулином и таблетированными сахароснижающими лекарственными средствами бесплатно за счет средств республиканского (инсулины) и местного (таблетированные препараты) бюджетов. Для оптимизации сахароснижающей терапии в РБ внедрен метод длительного мониторинга уровня гликемии (CGMS), и в рамках реализации Национальной программы Демографической безопасности проведено обеспечение всех областных эндокринологических диспансеров (отделений) указанными системами. В республике предусмотрено обеспечение пациентов с СД средствами введения инсулина и самоконтроля уровня глюкозы в крови (тест-полоски, глюкометры).

В Беларуси созданы условия для планирования и ведения беременности при сахарном диабете. Это отражается в том, что на протяжении последних 20 лет количество беременных постоянно возрастает. В 2016г. наблюдалось 249 беременных женщин, беременности которых завершились родами. Для обеспечения ведения беременности создан и функционирует «Центр эндокринной патологии при беременности» на базе УЗ «1-я городская клиническая больница» г.Минска. В ГУ «Республиканский научно-практический центр «Мать и дитя» оказывается помощи беременным с использованием

помповой инсулинотерапии, которая обеспечивает оптимальные исходы беременности.

Превалирующая распространенность ожирения среди женщин приводит к росту сахарного диабета 2 типа и гестационного диабета, что обуславливает необходимость информирования широкого круга общественности, внедрения мероприятий по профилактике факторов риска, формирования ответственного отношения к здоровому образу жизни.

С целью повышения уровня осведомленности о факторах риска сахарного диабета и ассоциированных с ним нарушениях репродуктивного здоровья в рамках Всемирного дня диабета запланировано проведение следующих мероприятий:

8 ноября 2017г. в **10.00** - **пресс-конференция** в пресс-центре Мингорисполкома;

14 ноября 2017г.- профилактическая акция по выявлению факторов риска сахарного диабета в **Национальной библиотеке Беларуси, начало в 11.00**

14 ноября 2017г. - в читальном зале библиотеки УО «Белорусский государственный медицинский университет» состоится семинар для пациентов с сахарным диабетом, их родственников и специалистов, участвующих в оказании медицинской помощи в рамках Всемирного Дня диабета.

Программа семинара

16.00- 16.30	Регистрация участников
16.30 - 17.00	Сахарный диабет и самоконтроль: актуальные вопросы Мохорт Татьяна Вячеславовна - заведующий кафедрой эндокринологии УО «Белорусский государственный медицинский университет», профессор, д.м.н.
17.00 - 17.30	Сахарный диабет и женщина – здоровое будущее Шепелькевич Алла Петровна – профессор кафедры эндокринологии УО «Белорусский государственный медицинский университет», председатель БОМО «Эндокринология и метаболизм», профессор, д.м.н.
17.30 – 18.00	Дискуссия