

Всемирный день борьбы с гепатитом

Вирусный гепатит – тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями общей интоксикации, преимущественным поражением печени, нарушением обменных процессов, нередко желтухой. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и E. Их называют «тихими убийцами», потому что с ними можно жить годами и ничего не подозревать.

Эти пять типов представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смерти, к которому они приводят, и с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени. У больного человека или носителя вирусы гепатитов содержатся во всех его биологических жидкостях - крови, слюне, слезной жидкости, желчи, моче, фекалиях, грудном молоке, вагинальном секрете, сперме.

Первый официальный Всемирный день по борьбе с гепатитом, учрежденный ВОЗ, направлен на повышение осведомленности и понимания природы вирусного гепатита и заболеваний, к которым он приводит.

Этот день предоставит возможность для привлечения внимания к таким конкретным действиям в этой области, как укрепление профилактики, скрининга и борьбы с вирусным гепатитом и связанными с ним заболеваниями; расширение охвата вакцинацией против гепатита В и ее интеграция в национальные программы иммунизации; а также координация глобальных ответных действий в отношении гепатита. Для привлечения внимания к проблеме парентеральных вирусных гепатитов (вызванных инфицированием вирусами гепатитов В, D, С), повышению осведомленности населения о необходимости тестирования и лечения, 19 мая объявлен Международным днем борьбы с гепатитами. Мероприятие организуется Международным Альянсом по борьбе с Гепатитами (World Hepatitis Alliance), объединяющим более 200 ассоциаций больных гепатитами по всему миру.

По данным ВОЗ, вирусом гепатита В инфицировано около двух миллиардов человек в мире, а около 350 миллионов человек имеют хроническую инфекцию, около 600 тысяч людей ежегодно умирает от острой или хронической формы гепатита В.

Международный день борьбы с гепатитами призван привлечь внимание мирового сообщества к тому факту, что осведомленность населения о проблеме распространения вирусных гепатитов и признание серьезности этой проблемы на государственном уровне не идут ни в какое сравнение с уровнем осведомленности о ВИЧ/СПИДе, туберкулезе и малярии, несмотря на то, что количество больных и носителей, а также и риск инфицирования, при вирусных гепатитах не меньше.

В Республике Беларусь ежегодно с различными формами парентеральных вирусных гепатитов выявляется от 7 до 10 тысяч человек. Около 70% ежегодно, выявляемых больных и носителей парентеральных гепатитов инфицированы вирусом гепатита С, более чем в 90% случаев заболевания протекают в форме носительства или хронической форме инфекции.

Для профилактики заражения гепатитом В применяется вакцинация. В Республике Беларусь, в числе первых среди стран СНГ (с 1996г.) организована выборочная иммунизация по эпидемическим показаниям, с 2000 года иммунизация против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок. Всемирной организацией здравоохранения поставлена цель - все страны должны стремиться к 90% и выше охвату полным

курсом вакцинации. Процент охвата обязательных контингентов, подлежащих иммунизации в Беларуси на уровне или превышает стандарт ВОЗ и составляет 96-99%. Это позволило снизить уровень заболеваемости в стране острым вирусным гепатитом В - почти в 10 раз. В том числе иммунизация радикально повлияла на эпидемическую ситуацию среди детей до 14 лет, последние годы заболеваемость острым вирусным гепатитом В регистрируются в этой возрастной группе в виде единичных случаев, преимущественно среди не привитых детей.

Ранее выявление больных вирусными гепатитами, предупреждение рискованного сексуального поведения, уменьшение числа потребителей инъекционных наркотиков и вакцинация являются на сегодняшний день наиболее эффективными методами предотвращения распространения парентеральных вирусных гепатитов. Уверенность в том, что вы не инфицированы, не только залог Вашего личного здоровья, но и безопасности Ваших близких и окружающих людей.

Профилактика вирусных гепатитов:

Для предотвращения инфекций вирусного существуют безопасные и эффективные вакцины.

Благодаря скринингу крови, используемой для переливания, можно предотвращать передачу вирусного гепатита В и вирусного гепатита С.

Стерильное инъекционное оборудование обеспечивает защиту от передачи вирусного гепатита В и вирусного гепатита С.

Более безопасная практика сексуальных отношений, включая сведение к минимуму числа партнеров и использование барьерных мер защиты, защищает от передачи вирусного гепатита В и вирусного гепатита С.

Безопасные пищевые продукты и вода обеспечивают наилучшую защиту от вирусного гепатита А и вирусного гепатита Е.

Меры профилактики

- Выделить каждому члену семьи для использования дома и на работе личные предметы гигиены: полотенце, зубную щетку, пасту и зубочистку, бритвенный и маникюрный приборы, банные мочалки и щетки, расчески, постельное и нательное белье, носовые платки

- При посещении бассейна, сауны, бани, при приеме душа использовать все необходимые предметы личной гигиены строго индивидуально.

- Если в семье есть больной или носитель вирусных гепатитов – хранить отдельно предметы его гигиены и подвергать их обеззараживанию:

- постельное и нательное белье, полотенца, носовые платки, мочалки кипятить в 2% мыльно-содовом растворе или растворе любого моющего средства в течение 15 минут.

- предметы личного обихода, игрушки обрабатывать 2% мыльно-содовым раствором или раствором любого моющего средства (20 грамм на 1 литр).

- При получении травмы на рабочем месте обязательно обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт предприятия. При отсутствии медпункта самим обработать рану 3% перекисью водорода или 5% спиртовой настойкой йода и наложит стерильную повязку.

- Если при оказании медицинской помощи пострадавшему произошёл контакт с его кровью или биологическими жидкостями обработать кожу 3% перекисью водорода или 5% спиртовой настойкой йода и вымыть руки проточной водой с мылом.
- При попадании биологических жидкостей организма на слизистые оболочки глаз - промыть глаза водой и закапать 20-30% раствор альбуцида.
- Пользоваться презервативами - они предохранят от заражения вирусными гепатитами В И С.
- Не принимать наркотики. Лица, вводящие наркотики внутривенно в 60-90% заражены парентеральными вирусными гепатитами
- Употребление алкоголя значительно усугубляет течение болезни и способствует более быстрому развитию цирроза и рака печени.
- Если дома есть больной гепатитами или носитель вирусов проводит текущую уборку помещений в резиновых перчатках, протирать поверхность мебели, дверные ручки, краны умывальников, спусковые краны унитазов и пол 2% мыльно-содовым раствором или 3% раствором хлорамина или другого дезинфицирующего средства.

Таким образом, ведение здорового образа жизни предохранит вас от заболеваний парентеральными вирусными гепатитами и сохранит ваше здоровье.

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛЕЗНИ!

Защити себя от парентерального
вирусного гепатита!