

День профилактики инфекций, передающихся половым путем

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ - ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ(ИППП).

ВИЧ – инфекция - неизлечимое, длительно протекающее заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная система человека с неизбежным смертельным исходом. Инфекция вызывается вирусом иммунодефицита человека.

Болезнь характеризуется стадийностью протекания от бессимптомного носительства в начале до клинических проявлений болезни, тяжесть которых усиливается по мере разрушения иммунной системы и развития СПИД.

Существует три пути передачи ВИЧ - инфекции:

- половой ,
- парентеральный (через кровь),
- от ВИЧ- инфицированной матери ребенку.

Передача ВИЧ - инфекции от ВИЧ- инфицированной матери ребенку возможна:

- **во время беременности**
- **во время родов**
- **при кормлении ребенка грудью**

Риск передачи ВИЧ - инфекции от матери ребенку составляет 25-30%, поэтому беременная ВИЧ- инфицированная женщина должна быть готова к тому, что у нее может родиться ребенок с ВИЧ - инфекцией. Считается, что более вероятна передача ВИЧ в случае заражения матери во время беременности, а так же если беременность и роды протекают у матери на фоне ВИЧ - инфекции в поздние сроки заболевания.

Для оценки состояния здоровья женщины и будущего ребенка при посещении женской консультации необходимо пройти ряд обязательных исследований. Кроме этого, в ходе медицинского консультирования предлагается на добровольной основе обследоваться на ВИЧ - инфекцию.

Для чего нужно проходить тестирование на ВИЧ.

- Многие женщины не знают, что были подвержены опасности заражения. Часто женщины инфицируются, не подозревая, что их сексуальные партнеры инфицированы ВИЧ. Кроме того, если хотя бы один раз имел место сексуальный контакт со случайным половым партнером без презерватива или инъекционное введение наркотиков, то вероятность инфицирования существовала.
- Чтобы сделать правильный выбор в отношении беременности и принять необходимые меры для рождения здорового ребенка.

Если тест на ВИЧ окажется положительный?

Врач поможет в принятии решения о прерывании беременности, если этот выбор является безопасным и приемлемым для женщины.

Женщинам, которые решили сохранять беременность, будет назначена специальная схема лечения, позволяющая снизить риск передачи ВИЧ ребенку, а также выбран оптимальный способ родоразрешения.

Поскольку вирус содержится в грудном молоке, ВИЧ- инфицированная женщина не должна кормить своего ребенка грудью.

Если выполнять все рекомендации врача, риск рождения ВИЧ- инфицированного ребенка составляет 1-2%.

ЕСЛИ ТЕСТ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ, НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ВСЕ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ В БУДУЩЕМ.

- **Откажитесь от случайных половых связей;**
- **Используйте презервативы при половых контактах;**
- **Не употребляйте наркотики;**
- **Своевременно обращайтесь за медицинской помощью в случае воспалительных заболеваний женской половой сферы и инфекций, передаваемых половым путем.**

К ИППП кроме ВИЧ - инфекции относятся сифилис, гонорея, хламидиоз, генитальный герпес, трихомоноз, гепатит В,С и другие. Одни заболевания могут протекать бессимптомно, и человек может не подозревать о болезни. Другие приводят к серьезным последствиям, таким как бесплодие, рак, поражение нервной системы, слепота, глухота, если их своевременно не вылечить.

При половых контактах так же возможно заражение чесоткой, педикулезом. Для каждой инфекции существует свой инкубационный период. Это время от момента инфицирования до возникновения клинических симптомов.

Для сифилиса это 3-4 недели, после чего появляется «твердый шанкр»- это язвочка или эрозия в том месте, где возбудитель проник в человека. Через 7-8 недель появляются высыпания на коже туловища, конечностей, слизистых оболочках, а также может быть поражение внутренних органов, нервной и костной систем. Спустя 3-5 лет, если больной не лечился, возникают необратимые поражения в органах и тканях.

Инкубационный период других ИППП колеблется от 3-5 дней до 10-30 дней.

При гонорее через 3-5 дней появляются покраснение, гнойные выделения и учащенное болезненное мочеиспускание.

При трихомонозе через 10-3- дней появляются выделения со специфическим запахом, зуд.

При хламидиозе - через 10-30 дней появляются скудные стекловидные выделения.

При герпесе через несколько дней сначала покраснение в месте заражения, потом пузырьки, затем эрозии.

Наиболее характерные признаки ИППП:

- выделения из мочеиспускательного канала или прямой кишки, необычные выделения из половых путей, сопровождающиеся неприятным запахом;
- рези, зуд, жжение или чувство дискомфорта при мочеиспускании, учащенное мочеиспускание;
- боли внизу живота, в области поясницы у женщин, в области яичек у мужчин;
- болезненные ощущения во время полового акта;
- язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в области заднего прохода, в полости рта;
- разрастания в области половых органов, заднего прохода;
- сыпь на теле, половых органах, ладонях, подошвах;
- увеличение лимфатических узлов.

Эти проявления могут уменьшаться или совсем исчезнуть через некоторое время и без лечения, но это не свидетельствует об оздоровлении.

Следует помнить, что ИППП никогда не проходят без лечения.

Диагноз может поставить только врач.

Не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачу.

Ваше здоровье и здоровье близких вам людей зависит от вашего ответственного поведения!