

Профилактика вируса иммунодефицита человека



ВИЧ-инфекция остается беспрецедентной по своим размерам глобальной проблемой. Эпидемию ВИЧ нельзя обратить вспять, если не добиться сильного и устойчивого успеха в профилактике новых случаев ВИЧ-инфекции.

Для снижения темпов распространения ВИЧ-инфекции необходимы широкомасштабные профилактические мероприятия, такие как информационные кампании.

Основные понятия

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — возбудитель ВИЧ-инфекции. Вирус, который передается от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы организма. Открытие вируса произошло в 1983 году.

ВИЧ-инфекция — заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита. ВИЧ-инфекция — неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека.

СПИД — (Синдром Приобретённого Иммунного Дефицита) — клиническое состояние, характеризующееся снижением функции иммунной системы до критического уровня, сопровождающееся тяжелыми поражениями различных органов и систем организма. Это последняя (терминальная) стадия ВИЧ-инфекции.

Вирус иммунодефицита человека

ВИЧ — необычный вирус: человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым. Попад в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма. Если человек инфицирован, ещё не значит, что у него сразу разовьётся СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение всего периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим.

Можно получить ВИЧ, не подозревая этого и можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.

Источник заражения и пути передачи ВИЧ

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Опасность заключается в том, что ВИЧ-инфицированный человек длительный период времени чувствует себя здоровым. У него нет проявлений болезни, он ведет обычный образ жизни, но при этом, не зная о своем заболевании может заражать других.

Как ВИЧ проникает в организм

Заражение может произойти только при попадании инфицированной биологической жидкости в кровь неинфицированного человека либо непосредственно, или через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов). Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

Известны три пути передачи ВИЧ:

• **Половой** — при незащищённом половом контакте с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.

Большинство случаев передачи ВИЧ-инфекции происходит при половых контактах. Наиболее распространенный вид передачи ВИЧ в мире. В последние годы в Беларуси увеличилось количество людей, инфицирование которых произошло в результате сексуальных контактов

• **Парентеральный** — при попадании крови ВИЧ-инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека.

Это может произойти при переливании крови или её продуктов от ВИЧ-инфицированных доноров или при использовании нестерильного, необработанного медицинского инструментария, содержащего частицы крови инфицированных. Шансы заразиться таким способом очень малы. Продукты крови, которые используются в медицинской практике, исследуются на содержание вируса; при заборе крови применяются одноразовые медицинские инструменты. Возможно заражение через загрязненное кровью бритвенное лезвие или маникюрные принадлежности. Многоцветные инструменты для маникюра/педикюра, тату/пирсинга должны обрабатываться дезинфицирующими средствами.

Этот путь передачи ВИЧ распространён среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно.

• **Вертикальный** — ВИЧ-инфицированная беременная женщина может передать вирус ребёнку:

— во время беременности (когда ВИЧ проникает через плаценту к плоду),

— в процессе родов (когда во время прохождения ребёнка через родовые пути матери ВИЧ вместе с кровью может попасть в организм новорожденного через легко ранимую кожу);

— при грудном вскармливании ребёнка (когда ВИЧ из молока матери через микротравмы во рту попадает в кровь).

Нельзя заразиться ВИЧ через:

- пот, слюну, слезы;
- рукопожатия, объятия, поцелуи;
- укусы насекомых;
- общую посуду и пищу;
- общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы;
- воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

Профилактика ВИЧ-инфекции

Профилактические меры, предпринимаемые государством, направлены на снижение темпов распространения ВИЧ-инфекции на территории нашего государства.

Прерогативой Министерства здравоохранения являются лишь некоторые аспекты профилактической работы: обеспечение безопасности донорской крови, предупреждение передачи ВИЧ при оказании всех видов медицинской помощи. Осуществление других мероприятий, широкомасштабных просветительских программ, акций возможно только при участии в них большого круга государственных и общественных организаций.

С целью координации профилактической работы разработана **«Государственная программа профилактики ВИЧ-инфекции на 2011-2015 годы»**. Основные цели, которой:

— сдерживание распространения ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь;

— снижение смертности от СПИДа.

Основой первичной профилактики должно стать осознание каждым человеком личной ответственности за свою жизнь и здоровье. Каждый должен знать о путях передачи ВИЧ-инфекции и личных мерах профилактики.

Профилактика полового пути передачи ВИЧ

Для предупреждения заражения ВИЧ при половом контакте следует:

- избегать беспорядочных и случайных половых связей.
- при любом половом контакте пользоваться презервативом высокого качества.

Следует помнить, что из противозачаточных средств только презерватив препятствует проникновению ВИЧ и при правильном использовании защищает от заражения ВИЧ-инфекцией на 98%.

Профилактика парентерального пути передачи ВИЧ

Заражение возможно при попадании крови, содержащей ВИЧ, непосредственно в кровоток, либо на слизистые неинфицированного человека. Для предупреждения передачи ВИЧ через кровь необходимо:

- отказаться от употребления наркотических веществ;
- подвергать обработке, в т.ч. с использованием дезинфицирующих средств многоразовые инструменты для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа;
- при попадании чужой крови на раневую поверхность необходимо промыть рану проточной водой, обработать 3% раствором перекиси водорода или спиртосодержащим раствором (70%). После обработки закрыть рану пластырем;
- при попадании крови на слизистую глаза промыть глаза водой и закапать глазными каплями, обладающими слезоотделительным и дезинфицирующим эффектом (например, 20-20% раствором альбуцида);
- для оказания первой медицинской помощи при кровотечениях необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови. Любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные.

Профилактика вертикального пути передачи ВИЧ

Согласно действующему законодательству беременная женщина проходит обследование на ВИЧ-инфекцию дважды: при постановке на учет в женской консультации и в 30 — ти недельном сроке. При обнаружении вируса в организме, беременной женщине для профилактики внутриутробного инфицирования ребенка назначают специальные лекарственные препараты, антиретровирусные. При своевременном начале лечения и регулярном приеме препаратов риск передачи ВИЧ ребенку может быть снижен до 2-8%.

Тестирование на ВИЧ

Тестирование проводится с целью определения антител к ВИЧ в организме человека. Тестируясь, люди могут узнать, инфицированы они или нет. Обследование организовано на добровольных началах. Возможно анонимное тестирование. Обязательному тестированию подвергаются все образцы крови, а также образцы органов и тканей перед трансплантацией.

Пройти обследование на ВИЧ-инфекцию можно в любом лечебно-профилактическом учреждении города, а также отделах профилактики ВИЧ/СПИД республиканского и Могилевского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. Обследование бесплатное.

Лечение

Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные средства — **антиретровирусные препараты** позволяют лишь стабилизировать состояние больного СПИД.

Лечебное действие препаратов основано на сдерживании размножения вируса и, как следствие — уменьшение количества вирусных частиц и увеличение числа клеток крови, отвечающих за иммунитет. Терапия дает возможность значительно продлить жизнь больных, облегчить их страдания, вернуть их к общественной деятельности.

Информацию по проблеме ВИЧ/СПИД можно получить по телефону «горячей линии» 43-25-47.