

## КУРЕНИЕ И БЕРЕМЕННОСТЬ

В последнее время в мире наблюдается пугающий рост числа курящих женщин. К примеру, по результатам исследований проведенных в США, оказалось, что курящими являются не менее одной трети всех женщин, а порядка 25% женщин не бросают эту вредную привычку даже в период беременности. Не лучше ситуация обстоит и в других странах, в том числе и в России. Установлено также, что женщины, относящиеся к низкой социальной группе, и незамужние женщины чаще поддаются этой привычке, чем остальные.

Многие женщины не задумываются о том, что курение во время беременности во много раз увеличивает риск возникновения различных осложнений. Доказано наличие тесной связи между курением и выкидышами, а также преждевременными родами. Так, у женщин, выкуривающих в день одну или более пачек сигарет, частота выкидышей в 1,5 раза выше, чем у некурящих. А если курение к тому же сочетается с употреблением алкоголя, то риск выкидыша возрастает в 4,5 раза. К тому же уровень смертности детей при родах (синдром внезапной младенческой смерти) у курящих матерей в среднем на 30% выше, чем у некурящих. Особенно высока у курящих женщин смертность близнецов.

Курение во время беременности отрицательно влияет на состояние периферического кровообращения у женщин, что в свою очередь приводит к гипоксии плода. Это происходит потому, что оксид углерода, содержащийся в табачном дыму, связывается с гемоглобином в крови, превращая его в карбоксигемоглобин, не способный переносить кислород к клеткам тела и в том числе к растущему организму малыша. Вследствие нехватки кислорода плод развивается медленно, а это в свою очередь приводит к тому, что у курящих женщин чаще всего рождаются недоношенные дети с массой тела менее 2500 гр., а также со сниженными другими параметрами (длинной тела, окружностью головы и грудной клетки). Особую опасность представляет курение во второй половине беременности, когда идет активный рост плода, особенно если женщина страдает анемией.

**Гипоксия** — недостаточное содержание кислорода в тканях организма, вследствие заболевания или курения.

**Анемия** — заболевание, при котором в эритроцитах крови снижается концентрация гемоглобина (вещества переносящего кислород).

Никотин не только отрицательно влияет на общее развитие плода, но и становится причиной изменений в психике малыша. Табакокурение ведет к нарушениям кровообращения в организме и является основной причиной частичной блокады притока крови к мозгу ребенка. Это может привести к рождению младенца с врожденными аномалиями нервной системы и нарушениями психики. Так же доказано, что воздействие никотина на мозг ребенка во внутриутробном периоде, делает его более склонным к курению в зрелом возрасте. Конечно риск того, что эти дети

попробуют курить не выше чем у всех остальных детей, но если они начинают, то с большей вероятностью станут страдать от никотиновой зависимости.

Отмечается также зависимость между курением и тяжелыми врожденными аномалиями в развитии внутренних органов детей. У курящих женщин чаще рождаются дети с пороками сердца, дефектами развития носоглотки (заячья губа, волчья пасть), с паховой грыжей, косоглазием.

Дети, родившиеся у курящих матерей, характеризуются замедлением не только физического, но и интеллектуального и эмоционального развития. Они позднее начинают читать и считать, у них отмечается отставание в росте от их сверстников. Курение во время беременности приводит к тому, что большое число таких детей госпитализируется по поводу тяжелых проявлений пневмонии и бронхита, у них очень высок риск развития астмы в младшем возрасте.

Курение представляет опасность не только для ребенка, но и для матери. Так, у курящих мам наблюдается большая частота вагинальных кровотечений. Также, во второй половине беременности у курящих женщин чаще встречаются токсикозы. Очень часто у беременных женщин выявляются разнообразные изменения плаценты, которые напрямую связаны с курением:

- масса плаценты ниже нормы;
- плацента более тонкая, имеет более круглую форму;
- имеют место ультраструктурные изменения;
- наблюдается нарушение плацентарного кровотока.

Матери, курящие во время беременности, скорее всего, будут продолжать курить после рождения ребенка, и влияющее на мозг воздействие никотина будет происходить при вскармливании грудным молоком и вдыхании воздуха в доме. А курение в доме, как известно, оказывает наибольшую нагрузку вредными веществами на организмы некурящих людей. В этом проявляется риск «пассивного курения».

Жирность грудного молока у курящих матерей обычно низкая. Никотин способен проникать в молочные железы у беременных и кормящих женщин, из-за чего у них наблюдается недостаточное образование молока, в результате чего мать очень рано заканчивает кормить ребенка грудью, а ведь никакое детское питание не в силах в полной мере заменить материнское молоко.

Итак, для рождения здорового ребенка вам необходимо приложить максимум усилий для того, что бы избавиться от такой пагубной привычки, как курение. Медики считают, что курение во время беременности оказывает огромный вред на организм, как женщины, так и ребенка, и предупреждают будущих матерей о возможных последствиях такого безответственного поведения. Ваше здоровье и здоровье будущего малыша зависит только от вас.

Врач-пульмонолог - Талабаева Элина Ивановна