

Правила забора материала для микробиологического исследования на дисбактериоз кишечника

В.Н. Зайцева, И.Н. Пустовалова, Т.А. Борисевич

Постоянство микрофлоры организма человека является одним из факторов естественной защиты от инфекции и имеет большое значение для его нормальной жизнедеятельности. В настоящее время термином "дисбактериоз" обозначают нарушения количественного и качественного состава микрофлоры кишечника, исчезновение или снижение числа постоянных ее представителей и увеличение числа микроорганизмов, отсутствующих в норме или встречающихся в незначительных количествах.

При дисбактериозе нарушается всасывание витаминов, жиров, других компонентов пищи, что приводит к снижению веса, анемии. Как правило, состояние дисбактериоза вторично и весьма часто осложняет течение основного заболевания различной природы. Единственным информативным методом исследования кала на состав микрофлоры является культуральный метод с количественным посевом на ряд искусственных питательных сред.

Показаниями к исследованию на дисбактериоз кишечника являются:

- заболевания органов пищеварения (колит или "синдром раздраженной кишки", гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит и пр.);
- аллергические заболевания (экзема, дерматиты);
- злокачественные заболевания кишечника;
- симптомокомплекс расстройства пищеварительной функции у детей раннего возраста;
- железодефицитная анемия, особенно у детей грудного возраста;
- заболевания, связанные с нарушением водно-солевого, холестерина обмена;
- бесконтрольное применение антибиотиков;
- длительная гормонотерапия, лечение нестероидными противовоспалительными препаратами;
- перенесенные кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез);
- операции на желудке и кишечнике;
- некорректное применение иммунодепрессантов и цитостатиков;
- несбалансированное питание (преобладание мучных, острых, жирных продуктов, недостаток растительной пищи и кисломолочных продуктов);
- снижение защитных сил организма и т.д.

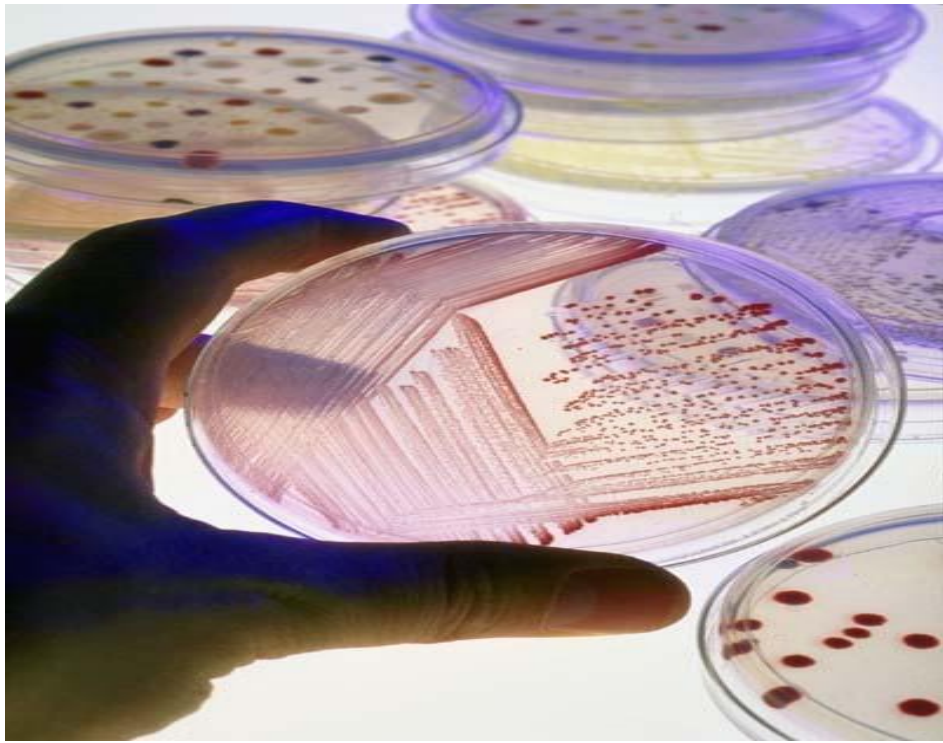
Принципы забора проб содержимого кишечника для исследования на дисбактериоз

За 1-3 дня до взятия пробы пациент должен находиться на диете, исключающей прием продуктов, усиливающих процессы брожения в кишечнике, а также алкоголь, антимикробные лекарственные препараты. Если больной получал биопрепараты или употреблял продукты питания, содержащие живые микроорганизмы, то исследование следует проводить не ранее 5-7-го дня после их отмены. От момента последнего принятия пищи до взятия материала должно пройти не менее 8-10 часов.

Проба кала отбирается пациентом при естественной дефекации в стерильный герметичный контейнер с широким горлышком и плотно завинчивающейся крышкой без консерванта, выданный накануне в лаборатории. Если используется судно, его предварительно обрабатывают дезинфицирующим раствором и тщательно ополаскивают стерильной или кипяченой водой. Материал берут из средней порции кала с помощью стерильной лопатки, стеклянной палочки или шпателя в количестве не менее 5,0 г. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, хлопья, гной) их следует включить в исследуемую пробу. Кал, полученный после клизмы, а так же после прием бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден. Материал доставляют в лабораторию не позднее, чем через 2 часа после взятия пробы.



Микробиологическое исследование включает в себя: выделение широкого спектра анаэробных, факультативно-анаэробных и аэробных микроорганизмов; изучение их свойств с идентификацией до рода и вида; оценивается также концентрация и соотношение «полезных» (лактобактерии, бифидобактерии, кишечная палочка), условно-патогенных (энтеробактерии, стафилококки, клостридии, грибы) и патогенных (шигеллы, сальмонеллы) микроорганизмов.



Для патогенных микроорганизмов определяется чувствительность к антибактериальным препаратам.



Интерпретация результатов с заключением о состоянии микрофлоры кишечного содержимого проводится врачом-гастроэнтерологом с учетом норм, характерных для возраста, predisposing факторов, клинических проявлений и анамнеза заболевания.

Качественное выполнение лабораторных исследований, соблюдение технологических принципов, современного лабораторного оборудования в сочетании с профессионализмом сотрудников позволяют нам выполнять

исследования на высоком уровне требований, предъявляемых к лабораторной диагностике.