

## **Остерегайтесь клеща!**

Специалисты организаций здравоохранения предупреждают население о наступлении «клещевого сезона». С приходом теплых дней мы чаще выезжаем на природу, работаем на дачных участках, устраиваем пикники и другие мероприятия. Как следствие, возрастает риск быть укушенными иксодовыми клещами.

На территории Беларуси клещи являются переносчиками таких инфекционных заболеваний, как болезнь Лайма и клещевой энцефалит. Эпидемическая ситуация по этим инфекциям в республике в последние годы остается достаточно напряженной, что является следствием роста активности природных очагов. По данным статистики, в 2012 году в сравнении с 2011 годом отмечался рост заболеваемости как вирусным клещевым энцефалитом, так и болезнью Лайма. В прошедшем году в медицинские учреждения республики за помощью после укусов клещей обратилось более 54 тысяч человек, из них 13 тысяч детей. Ожидается, что в 2013 году пострадавших от укусов может быть больше – численность клещей по сравнению с прошедшим годом возросла на 37,6%.

**Клещевой энцефалит** – вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения инфекции могут завершиться параличом и летальным исходом. Клещевым энцефалитом также можно заразиться, употребляя в пищу сырое молоко коз.

**Клещевой боррелиоз (Болезнь Лайма)** – находится на втором месте по опасности и является самым распространенным заболеванием, передаваемым клещами. При заболевании преимущественно поражается кожа, нервная система, опорно-двигательный аппарат. Возбудитель инфекции в течение длительного времени (годами) может сохраняться в организме человека, обуславливая хроническое и рецидивирующее течение заболевания.

Клещи активны с конца марта и до ноября. Местами их массового обитания являются смешанные леса. Однако сейчас клещи встречаются практически в любом городском парке и даже на детских площадках. В течение суток активность клещей к нападению неодинакова. В теплые дни наиболее агрессивными они бывают с 8 до 11 часов, с наступлением жары становятся малоактивными. Возобновляется их агрессивность с 17 до 20 часов. Во время дождя активность клещей резко снижается или прекращается. Присасывание клеща, как правило, не вызывает боли и проходит незаметно. Наиболее излюбленные места расположения паразитов — шея, подмышечные впадины, грудная клетка и паховые складки.

## **Меры профилактики**

**От клещевого энцефалита можно защититься с помощью прививки, против болезни Лайма вакцина не разработана.**

Иммунизация против клещевого энцефалита в обязательном порядке показана профессиональным контингентам населения, деятельность которых осуществляется на территории природных очагов данной инфекции:

- В Республике Беларусь это территории Беловежской Пуши и Березинского заповедника;
- За пределами Республики Беларусь – лесные зоны регионов Приуралья, Сибири и Дальнего Востока.

Клещи обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника и очень редко поднимаются на высоту выше метра. Поэтому обычно они цепляются к ногам человека и потом ползут вверх в поисках удобного места для присасывания. **При посещении леса следует соблюдать элементарные меры профилактики:**

- Правильно одевшись, вы сможете периодически снимать клещей с одежды, не давая им добраться до тела. Отправляясь в лес, заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в носки. Если нет капюшона – наденьте головной убор; наилучшей обувью в лесу следует считать сапоги, гладкая поверхность которых затрудняет прикрепление клещей;

- Каждые 2 часа проводите профилактические осмотры своей одежды и открытых участков тела;

- Пользуйтесь средствами химической защиты от клещей (акарицидно-репеллентные средства);

- Во избежание заражения клещевым энцефалитом с алиментарным путем передачи, козье молоко употребляйте только после кипячения.

## **Действия при укусе клеща**

Если клещ все-таки присосался, его необходимо аккуратно удалить. Клеща осторожно вытягивают за тельце, слегка раскачивая пинцетом или при помощи петли из прочной (лучше хлопчатобумажной) нити, накинутой как можно ближе к хоботку. Распространенная ошибка: капнуть масло на клеща для его удаления (когда клещ задыхается, он дополнительно вводит в кровь человека порцию возбудителей инфекций). После удаления клеща место укуса обрабатывается настойкой йода или спиртом. Клеща по возможности

необходимо сохранить, поместив его во флакон с плотно прилегающей крышкой, и доставить на исследование в территориальный центр гигиены и эпидемиологии.

**После укуса клеща обязательно обратитесь в поликлинику для получения профилактического лечения!**

Врач-бактериолог УЗ «МКДЦ»  
Пустовалова И.Н.